

INDICE

Introduzione	IX
I disturbi depressivi	1
<i>L'episodio depressivo maggiore</i>	2
<i>La depressione persistente</i>	3
<i>Gli specificatori clinici</i>	5
<i>Gli specificatori di remissione e gravità</i>	7
<i>Il rischio suicidario</i>	7
<i>Il disturbo depressivo dovuto ad un'altra condizione medica o indotto da sostanze/farmaci</i>	9
<i>Depressione e disturbo bipolare</i>	10
<i>Depressione e disturbi dello spettro schizofrenico</i>	12
<i>Il disturbo disforico premestruale</i>	14
I disturbi d'ansia	16
<i>Il disturbo di panico, il panico come specificatore</i>	17
<i>Il disturbo d'ansia generalizzata</i>	19
<i>Lo spettro fobico</i>	20
<i>Il disturbo d'ansia dovuto ad un'altra condizionemedica o indotto da sostanze/farmaci</i>	22
<i>L'ansia e la depressione: semplice comorbidità?</i>	23
La somatizzazione e il disturbo di conversione	25
Stress, ansia e depressione: il mal di testa	28
<i>La cefalea muscolo-tensiva</i>	29
<i>Ansia-depressione e cefalea</i>	31
Il disturbo ossessivo-compulsivo e di dismorfismo corporeo	33
I disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti	36
I disturbi neurocognitivi	44

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	49
<i>L'anoressia e la bulimia nervosa</i>	49
<i>L'obesità</i>	52
Le dipendenze: i disturbi correlati a sostanze e i disturbi da addiction	59
<i>Il gioco d'azzardo</i>	63
Le disfunzioni sessuali	66
<i>La disfunzione erettile</i>	66
<i>L'eiaculazione precoce o ritardata</i>	67
<i>Il disturbo da dolore genito-pelvico e della penetrazione</i>	69
<i>Il calo del desiderio</i>	71
La disforia di genere	73
L'insonnia	76
La personalità: funzioni e disfunzioni	79
Urgenza ed emergenza: riconoscere e gestire la crisi	87
<i>La gestione della crisi</i>	90
L'approccio integrato in psichiatria	93
<i>Le benzodiazepine</i>	93
<i>Gli antidepressivi</i>	95
<i>Ansiolitici, antidepressivi e appropriatezza prescrittiva</i>	97
<i>La terapia psicologica</i>	101
<i>Il fitness cognitivo-emotivo</i>	106
La pianificazione del trattamento e l'approccio integrato	111
Bibliografia	116
Casi Clinici	117
<i>La deprescrizione</i>	117
<i>La delusione non elaborata</i>	118

<i>Un gesto estremo</i>	119
<i>Antidepressivi e problematiche sessuali</i>	121
<i>Panico e condotte di evitamento</i>	123
<i>La depressione e il delirio</i>	124
<i>La coppia in difficoltà</i>	126
<i>L'ansia che paralizza</i>	128
<i>Il suicidio mancato</i>	130
<i>Il peso incontrollato</i>	132
<i>Costrittività organizzativa:</i>	
<i>ostracismo o limiti personali?</i>	134
<i>Lavoro e famiglia: stress a 360 gradi</i>	137
<i>La somatizzazione dell'esperienza depressiva</i>	139
<i>Il corpo doloroso</i>	141
<i>L'ansia somatizzata</i>	143
<i>L'ossessione</i>	145
<i>Alla ricerca dell'identità</i>	147
<i>La strana somatizzazione</i>	149
<i>La reazione alla malattia</i>	151
Test di resilienza	153
<i>La dimensione disreattiva</i>	154
<i>La dimensione proattiva</i>	163