

Phillip M. Stephens - Gina S. Stephens - Jeff A. Klein

EMERGENCY MEDICINE

Il Pronto Soccorso in tasca

Edizione italiana a cura di

GEMMA MORABITO

Dirigente medico Pronto Soccorso e OBI
Azienda Ospedaliera di Perugia

PAOLO GROFF

Direttore Pronto Soccorso e OBI
Azienda Ospedaliera di Perugia



Edizioni Medico Scientifiche

C.G. EDIZIONI MEDICO SCIENTIFICHE Srl

Via Brissogne, 11 - 10142 Torino

Tel. 011.33.85.07

www.cgems.it - cgems.redazione@cgems.it

Emergency Medicine Il Pronto Soccorso in tasca

Edizione Italiana a cura di Gemma Morabito e Paolo Groff

Titolo Originale in lingua inglese: Emergency Medicine: The Inside Edge
Phillip M. Stephens, Gina S. Stephens, Jeff A.Klein

Traduzione a cura di: Sokol Berisha, Gemma Morabito e Paolo Groff
Impaginazione: Creativa di Redaelli Marco

Volume unico

© 2022 C.G. Edizioni Medico Scientifiche s.r.l. Tutti i diritti riservati.

Questo libro è protetto da Copyright.

Nessuna parte di esso può essere riprodotta, contenuta in un sistema di recupero o trasmessa in ogni forma con ogni mezzo meccanico, di fotocopia, incisione o altrimenti, senza il permesso scritto dell'Editore.

Fotocopie per uso personale del lettore possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun volume dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dall'art. 68, comma 4, della Legge 22 aprile 1941 n.633, ovvero dell'accordo stipulato tra SIAE, AIE, SNS e CNA CONFARTIGIANATO, CASA, CLAAI, CONFCOMMERCIO, CONFESERCENTI il 18 dicembre 2000.

Le riproduzioni per uso differente da quello personale potranno avvenire solo a seguito di specifica autorizzazione rilasciata dall'Editore.

Avvertenza

La stesura di questo testo è stata effettuata con la massima cura, sulla base delle indicazioni delle più autorevoli fonti nazionali e internazionali di letteratura medica. Occorre tuttavia considerare che in Medicina vi sono numerose aree di dibattito in ampi settori della clinica e della terapia farmacologica, un continuo progresso delle ricerche biomediche, frequenti variazioni delle norme governative e un costante flusso di informazioni relative a nuovi farmaci e nuove indicazioni, dosaggi ed effetti indesiderati di farmaci già in uso, nonché una costante produzione scientifica e pubblicazione di linee guida.

Gli Autori, i Curatori e gli Editori pertanto declinano ogni responsabilità per eventuali incongruenze del testo con fonti non citate ed eventuali inesattezze proprie o delle fonti citate, e invitano il Lettore a fare riferimento ai fogli illustrativi AIFA dei farmaci, alle nuove acquisizioni biomediche e alle linee guida più rilevanti.

ISBN 978-88-7110-505-5

Realizzato in Italia

L'*Evidence Based Medicine* (EBM) integra le migliori evidenze scientifiche con l'esperienza clinica. Colmare il *gap* esistente tra i risultati della ricerca più recente e la sua applicazione nella pratica clinica è da sempre una sfida. Il nostro testo si propone di creare un *ponte* per ridurre questo divario.

Questo è un manuale molto utile nelle mani di un medico professionista esperto, ed è stato volutamente pensato in una formula concisa. Piuttosto che concentrarsi sulle nozioni di base o sulla fisiopatologia, il testo è progettato per permettere l'applicazione clinica delle migliori evidenze disponibili. Grazie alla forma sintetica di questo libretto, potrai avere rapido accesso ai punti chiave di argomenti complessi e in continua evoluzione.

Ogni capitolo è così organizzato: in "Panoramica" troverai i punti fondamentali, in "Valutazione" le informazioni necessarie per la diagnosi, e in "Gestione" le opzioni di trattamento.

Le diverse opzioni non rappresentano il parere dell'autore, ma si basano sulla più recente e migliore evidenza disponibile. Troverai facilmente anche la bibliografia relativa a ciascuna raccomandazione. In questo manuale sono comprese le condizioni di più comune osservazione in Pronto Soccorso, così come argomenti peculiari quali la rimozione dell'asse spinale, gli abusi di farmaci o la gestione delle ferite. Altri scenari come l'avvelenamento da organofosfati e da glicole etilenico, o l'intossicazione da monossido di carbonio sono certamente meno comuni, ma quando ti serviranno le informazioni fondamentali potrai trovarle rapidamente e in maniera sintetica. Avrai a portata di mano gli schemi di utilizzo più frequenti (come i parametri vitali nel paziente pediatrico, gli algoritmi ACLS, gli schemi per l'insulina, o i più importanti Scores validati) e questo faciliterà la tua pratica clinica. Questo libro è il frutto del lavoro degli autori presso una *Scuola di Specializzazione in Medicina d'urgenza* che ha sede nella regione più violenta della nazione, e che si è guadagnata sovvenzioni da parte del *Center for Disease Control* finalizzate a ridurre morbilità e mortalità che gli autori affrontano quotidianamente.

Gli autori del testo si sono formati in diversi importanti Istituti (*Northwestern University Hospital, Wake Forest School of Medicine, Duke University*) e cumulando i singoli anni di pratica, vantano oltre 80 anni di esperienza in medicina d'urgenza. Si è ritenuto anche importante creare un board di autori che comprendesse diverse figure esperte del settore, sia in campo medico che infermieristico. Siamo sicuri che questo testo diventerà per te il più utile ed efficace manuale tascabile.

PHILLIP M. STEPHENS, DHSc, PA-C
Assistant Professor
Campbell University School of Medicine
Southeastern Regional Medical Center
Emergency Medicine Residency Program
Adjunct Faculty, Doctorate of Health
Sciences Program
College of Graduate Health Studies
A.T. Still University
Associate Provider Site Director
Southeastern Regional Medical Center
Department of Emergency Medicine

JEFFREY A. KLEIN, MD, FACEP
Assistant Professor
Campbell University School of Medicine
Southeastern Regional Medical Center
Emergency Medicine Residency Program

GINA S. STEPHENS, DNP, FNP-BC
Associate Faculty University of Phoenix
Senior Associate Provider
Southeastern Regional Medical Center
Department of Emergency Medicine

Se la Scuola Medica Italiana, nel contesto più generale di quella Europea, vanta indiscutibili meriti nell'aver contribuito alla definizione, alla classificazione e alla sistematizzazione di molte delle malattie così come oggi le conosciamo, non può essere misconosciuto alla controparte Americana l'aver sviluppato un approccio nuovo (definibile come "pratico") largamente basato sull'analisi sistematica delle evidenze disponibili che vengono poi convogliate in alcuni ben definiti suggerimenti applicativi.

Detto approccio trova nella medicina d'urgenza il suo più naturale ambito di sviluppo e crescita. Tutti noi, medici d'urgenza, nel divenire della nostra pratica quotidiana, posti di fronte a quadri clinici complicati, situazioni controverse, dubbi rispetto a presentazioni inconsuete o rare, avremmo voluto in occasioni specifiche poter disporre di un "consigliere saggio" capace di organizzare il turbinio dei nostri ragionamenti in una serie sequenziale di "appunti" utili a sbrogliare la matassa della variabilità dei casi. Questo piccolo manuale risponde almeno in parte a questa esigenza con un formato agile e di facile consultazione che sacrifica, se così si può dire, l'estetica delle soluzioni grafiche alla preziosità dei consigli veicolati.

Inoltre, e ciò è del tutto consensuale alla filosofia a cui sopra abbiamo accennato, questo formato facilmente si presta al caricamento su supporto informatico rendendo la consultazione dei vari argomenti ancora più rispondente al contesto operativo di immediatezza e contingenza dei tempi in cui il medico d'urgenza frequentemente si trova ad operare. Il nostro lavoro di curatori dell'edizione italiana non è consistito nella mera traduzione del materiale pubblicato in lingua originale, ma si è trattato piuttosto di un'analisi dei contenuti, capitolo per capitolo, cercando laddove possibile di adattare i concetti al contesto operativo ed organizzativo della nostra realtà (per molti aspetti differente da quella americana). Abbiamo altresì cercato di evitare informazioni non utilizzabili e per ciò stesso fuorvianti o confondenti. Laddove necessario, si è proceduto all'aggiorn-

namento di alcuni contenuti (come ad esempio l'algoritmo ACLS o il trattamento della crisi ipertensiva) alla luce delle più recenti evidenze, mantenendo però intatto l'impianto logico originariamente voluto dagli Autori. Per alcuni argomenti di pertinenza specifica non abbiamo esitato a consultare specialisti di settore come l'oculista o l'otorinolaringoiatra. Anche l'indice degli argomenti ha subito, rispetto all'originale, qualche variazione dovuta alla necessità di tradurre alcuni termini nella forma di più frequente utilizzo in Italia rendendoli più rapidamente consultabili e obbedendo, quindi, all'intenzione originale dell'opera. Siamo ben lungi dal ritenere di aver esaurito, con questa curatela, le necessità di rapid reference oggi fortemente sentite dai medici d'urgenza in Italia, soprattutto quelli delle ultime generazioni, e saremo lieti di ricevere, soprattutto da loro, preziosi consigli per rendere più efficace il nostro sforzo. Pensiamo, altresì, di aver dato un contributo fattivo e di immediato riscontro alla pratica quotidiana del medico di Pronto Soccorso (mi si consenta questa definizione, per molti obsoleta, ma ricca di esperienze e significati) attingendo ad una modalità di trasmissione delle informazioni finalizzata all'utilizzo estemporaneo non ancora sufficientemente consolidata nella nostra realtà.

Paolo Groff
*Direttore Pronto Soccorso e Osservazione Breve
Azienda Ospedaliera di Perugia*