



C.G. Edizioni Medico Scientifiche

Via Piedicavallo, 14 - 10145 Torino - Tel 011338507 - Fax 0113852750
email:cgems.redazione@cgems.it - cgems.clienti@cgems.it
www.cgems.it
C.C.I.A.A. n. 291146 Tribunale di Torino n. 2805/79
Capitale Sociale € 10.400,00 - C.F./ P.IVA 02571140017

CORSO ECM FAD 2017

Stress lavorativo, Burn-Out e Risorse Umane

Provider: C.G. Edizioni Medico Scientifiche Srl

Id n. 165

Destinatari: Medici Chirurghi

Durata effettiva in ore: 10

CREDITI ASSEGNATI: 10

Periodo di svolgimento: da giugno/luglio 2017 - Giugno /luglio 2018

Modalità di erogazione: formazione per corrispondenza con uso di materiali testuali cartacei

Descrizione del corso:

Il corso affronta la problematica del burn-out, sindrome caratterizzata da una condizione di progressivo logorio professionale, tipica delle helping-professions.

In Sanità, la premessa essenziale per l'efficacia dei processi assistenziali è il benessere dell'operatore. Lo stress lavorativo comporta infatti una diminuzione dell'efficacia professionale, un aumento della conflittualità, una maggiore esposizione a infortuni lavorativi e ad errori professionali.

Il corso FAD affronta i maggiori temi riguardanti il distress lavorativo, come la sindrome del burn-out.

INTRODUZIONE

IL RISCHIO PSICOSOCIALE E LE PATOLOGIE DA STRESS LAVORO-CORRELATE

LA SINDROME DEL BURN-OUT

L'APPROCCIO CLINICO AL BURN-OUT

STRESS E BENESSERE: IL FITNESS COGNITIVO-EMOTIVO

BIBLIOGRAFIE

Acquisizione competenze tecnico-professionali: il corso permette di acquisire elementi utili a migliorare la conoscenza delle dinamiche psicologiche inerenti la sindrome del burn-out per favorire i propri processi di autoconsapevolezza professionale.

Acquisizione competenze di processo: la conoscenza delle principali dinamiche inerenti lo spettro delle condizioni di disagio da stress lavorativo favorisce una maggiore efficacia dei processi assistenziali.

Acquisizione competenze di sistema: la prevenzione della sindrome del burn-out ed il contenimento del disagio lavorativo favorisce la gestione del rischio clinico (risk management).

- VERIFICA APPRENDIMENTO DEI PARTECIPANTI: Questionario di valutazione 30 domande, ciascuna con 4 possibili risposte di cui un'unica risposta esatta
- DOCENTE: Ferdinando Pellegrino
- RESPONSABILE SCIENTIFICO: Bruno Tartaglino

Area: **Obiettivi Formativi Di Processo**



C.G. Edizioni Medico Scientifiche

Via Piedicavallo, 14 - 10145 Torino - Tel 011338507 - Fax 0113852750
email: cgems.redazione@cgems.it - cgems.clienti@cgems.it
www.cgems.it
C.C.I.A.A. n. 291146 Tribunale di Torino n. 2805/79
Capitale Sociale € 10.400,00 - C.F./ P.IVA 02571140017

14. Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

CURRICULUM VITAE
FORMATO EUROPEO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Ferdinando Pellegrino**
Indirizzo **Via Della Pace 54, Roccapiemonte SA**
Telefono **081 5144458**
Fax **081 5144458**
PEC ferdinandopellegrino@pec.ordinemedicisalerno.it
E-mail ferdinandopellegrino1@tin.it
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **24 agosto 1959**
Luogo di nascita **Castel San Giorgio (SA)**
Codice Fiscale **PLLFDN59M24C259X**
Partita IVA **05102710653**

ESPERIENZA LAVORATIVA

1993-2017
Azienda Sanitaria Salerno
Sanitario
Assistente medico dal 1993 poi Direttore Unità Operativa Salute Mentale del Distretto 5 (dall'11.3.2003 all'1.10.2009).
Dal 2009 al 2012 Dirigente Medico c/o Direzione del Dipartimento di Salute Mentale Area Nord dell'ASL Salerno e presso l'Unità Operativa di Salute Mentale di Nocera Inferiore (SA). Responsabile Ambulatorio Clinica Disadattamento Lavorativo.
Dal 2012 ad oggi Dirigente Medico presso l'Unità Operativa di Salute Mentale dell'ASL Salerno – Nocera Inferiore.

Principali mansioni e responsabilità **Psichiatra Psicoterapeuta**

1990-1993
Casa di Cura Villa dei Pini – Avellino
Clinica neuropsichiatrica
Dirigente Medico
Assistente

2006-2017
Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale – Napoli
Docente

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia – Roma – Docente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Gaetano Benedetti – Scuola di Psicoterapia psicoanalitica esistenziale – Perugia
Tipo di impiego	Docente
Date (da-a)	2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	INPS, Istituto Nazionale Previdenza Sociale
Tipo di impiego	Prestazioni specialistiche Psichiatria
Data (da-a)	2012-2017
Attività di docenza	<ul style="list-style-type: none"> • Relazione su <i>Fattori psicologici, comunicazione e aderenza alle cure</i> all'evento ECM Nazionale Impact on hypertension IMPROVEMENT and ACTION, <ul style="list-style-type: none"> - Hotel Cicerone, Roma 10-11 febbraio 2017 - Hotel Piazza Borsa Palermo, 17-18 marzo 2017 • Responsabile scientifico e docente Corso <i>FAD MIND THE GAP. Riconoscere e gestire i disturbi mentali</i> nella pratica clinica. 2017 • UNICUSANO, Docente Master Universitario Telematico di II Livello, <i>Clinical Problem Solving in Reumatologia, Mediserve</i>, Anno Accademico 2016-2017 • Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, III anno di corso, <i>Terapie farmacosequenziali della depressione e del panico</i>, Roma, 5 marzo 2017 • Safety and Security forum Italia, Richmond events, conferenza su <i>La valorizzazione delle risorse umane quale fattore protettivo rispetto allo stress lavorativo</i>, Gubbio, 10-11 marzo 2017 • Seminario Focus sulla Salute e Sicurezza nelle scuole. Relazione sul tema <i>Il dirigente scolastico e l'importanza del benessere organizzativo: la gestione delle dinamiche lavorative in ambiente scolastico</i>. IIS Sannino – Petriccione. Ponticelli – Napoli 23 marzo 2017 • Docenza al IV anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, IMEPS, Napoli sul tema <i>Approccio terapeutico integrato farmaco/psicoterapia</i>. 5.5.2017 • Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, IV anno di corso, <i>La prevenzione dello stress e del burn-out per la salute mentale</i>, Roma, 14 maggio 2017 • Relatore al corso ECM Dalle linee guida alla pratica clinica nella gestione del paziente iperteso: l'importanza della sinergia medico-paziente sulle <i>Tecniche di Comunicazione</i>. Hotel dei Platani, Nola (NA) 20 maggio 2017. • Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, IV anno di corso, <i>La prevenzione dello stress e del burn-out per la salute mentale</i>, Roma, 24 gennaio 2016 • Relatore sul tema <i>Approccio narrativo al paziente iperteso</i>, Master Hypermap: ipertensione arteriosa e rene, Evento ECM Nazionale, Hotel NH V Veneto, Roma. Società Italiana Ipertensione arteriosa. 19/20.2.2016 • Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, III anno di corso, <i>Terapie farmacosequenziali della depressione e del panico</i>, Roma, 6.3.2016 • Relatore sul tema <i>Approccio narrativo al paziente iperteso</i>, Master Hypermap: ipertensione arteriosa e rene, Evento ECM Territoriale <ul style="list-style-type: none"> ○ Hotel Due Principati – Baronissi 2.4.2016 ○ Park Hotel – Potenza 9.4.2016 ○ Hotel Cicolella – Foggia 22.10.2016 • Neuroagorà, relazione su <i>L'appropriato management della depressione</i>, Evento ECM <ul style="list-style-type: none"> ○ Starhotels Excelsior Bologna 15-16 aprile 2016 ○ Hotel Villa Romanazzi Carducci, Bari 13-14 maggio 2016

- Hotel Oasi di Kufra, Sabaudia (LT) 27-28 maggio 2016
- Park Hotel ai Cappuccini, Gubbio (PG) 10-11 giugno 2016
- West Garda Hotel, Padenghe sul Garda (BS) 17-18 giugno 2016
- Starhotels Savoia Excelsior Palace, Trieste, 16-17 settembre 2016
- Hotel Cenobio dei Dogi, Camogli (GE), 23.24 settembre 2016
- Hilton Giardini Naxos (ME) 7-8 Ottobre 2016
- Novotel Salerno Arechi Est 14-15 ottobre 2016
- Mind The Gap, riconoscere e gestire i disturbi mentali nella pratica clinica del MMG. Relazioni su *Ansia, depressione e disturbi del sonno: diagnosi differenziale. La relazione medico-paziente. Profili di Personalità e genere. Trattamenti farmacologici e appropriatezza prescrittiva.*
 - ° I edizione Grand Hotel Santa Lucia, Napoli, 21 maggio 2016
 - ° II edizione Hotel Royal Continental Napoli, 01.10.2016
- Lettura magistrale su *Dolore Pelvico e Psiche* al corso di formazione Endometriosi: patologia d'organo e dintorni, ASL Salerno, ECM, Holiday Inn Cava de Tirreni, 31 maggio 2016
- Docenza progetto formativo per la popolazione dei **Field Supervisor**, Coesia, Bologna
 - 25 maggio 2016
 - 22 ottobre 2016
- Docente al corso ECM *Stress e benessere in Sanità: la resilienza*, Aula Magna P.O. San Luca, Vallo della Lucania, 08.06.2016
- Docenza CIPPS, Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Strategia, Salerno. Psicopatologia.
 - 17 luglio 2016
 - 12 ottobre 2016
- Docenza *Percorso di cessazione dal Fumo, Helsinn*, Lugano e Biasca (Svizzera)
 - 22 settembre 2016
 - 20 ottobre 2016
 - 24 novembre 2016
- Docente al corso ECN Oncologia molecolare del polmone su *Consenso informato e responsabilità professionale*, Mediserve, Napoli 8 nov. 2016
- Relatore al seminario Le novità introdotte dall'Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016 e l'evoluzione della normativa in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro sul tema *Valutazione dello Stress lavoro-correlato come parte di un processo di sviluppo organizzativo.*
 - Istituto Ferraris, Scampia, Napoli 27 ottobre 2016
 - Istituto Pitagora-Croce, Torre Annunziata 17 novembre 2016
- Docenza IV anno specializzazione in psicoterapia su *Psicosomatica, approccio integrato*, Istituto G. Benedetti, Assisi, 26 novembre 2016
- Docente Corso formazione personale Tribunale di Salerno su *Personalità, autostima ed autoefficacia: il fitness cognitivo-emotivo*. Corsi ex art. 28 D.lgs. 81/2008 Rischio Stress lavoro-correlato. 2 edizioni gennaio 2015.
- Discussant al Congresso Regionale AOGOI, Simposio *Infertilità di genere*, Caserta 16.1.2015
- Relatore al congresso Il paziente respiratorio: dalla Clinica alle strategie terapeutiche sul tema *come ridurre i rischi di depressione nei pazienti con patologie respiratorie croniche*, Centro Congressi Ramada, Napoli 30.1.2015
- Relazione su *Depressione ed ansia nel DSM-5*, BeSame, Strategie terapeutiche integrate per la cura della fatigue e dell'alterazione dell'umore, Evento ECM
 - I edizione Worldhotel Ripa, Roma 20-21 marzo 2015.
 - II edizione Starhotels Excelsior, Bologna, 25-26 settembre 2015
 - III edizione Hotel Terminus, Napoli, 2-3 ottobre 2015
- Relazione su *Disturbi dell'umore e disturbi neurocognitivi* al congresso Psicosi: luci ed ombre, Auditorium Presidio Ospedaliero "Ave Grazia Plena". Piedimonte Matese 27-28 marzo 2015
- Relazione su *Valutazione clinica, gestione e trattamento del paziente a rischio suicidario* al corso ECM ASL Salerno su Urgenze psichiatriche: aspetti clinici e protocollo operativo. Sala S. Piro, Nocera Inferiore
 - I edizione 25.3.2015
 - II edizione 17.4.2015

III edizione 29.4.2015

- Seminario sul *rischio suicidario* c/o Scuola di Specializzazione in Psichiatria Università di Napoli Federico II. 15 aprile 2015
- Docenza su *Il conflitto in azienda*. Obiettivo Lavoro. Bologna 22.4.2015
- Relazione al Meeting OI Dialoghi su *La comunicazione efficace tra medico e paziente: criticità e risorse*. Auditorium della Provincia. Salerno 21.5.2015
- Docenza al III e IV anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, IMEPS, Napoli sul tema *Approccio terapeutico integrato farmaco / psicoterapia*. 29.5.2015
- Relazione su *Paziente fragile: benzodiazepine, una scelta appropriata? Le possibili alternative*. Corso ECM Update sull'impiego delle benzodiazepine in medicina. Bari 5-6 giugno 2015. Hotel Oriente
- Relatore al corso ECM Comunicazione ed efficacia relazionale in medicina su *La comunicazione in medicina, consenso informato*, FSI, Ruggiero Park Hotel, Vallo della Lucania 12 giugno 2015
- Relatore al corso ECM Mind The GAP, riconoscere e gestire i disturbi mentali nella pratica clinica del MMG su *Ansia, depressione e disturbi del sonno: diagnosi differenziale, La relazione medico-paziente. Profili di personalità e genere. Comunicare la diagnosi e implicazioni per il trattamento. Appropriata prescrizione, rischio clinico e responsabilità professionale*.
 - I Edizione Hotel Santa Lucia, Napoli 20 giugno 2015
 - II Edizione Grand Hotel Oriente, Napoli 27 giugno 2015
 - III Edizione Starhotel Michelangelo, Roma, 12 settembre 2015
- Docente al corso di formazione aziendale ASL Salerno Il coinvolgimento di operatori e pazienti nella segnalazione delle reazioni avverse da farmaci sul tema *Le reazioni avverse nell'utilizzo delle benzodiazepine e politerapia*. Nocera Inferiore 25 giugno 2015
- Docente al Master II Livello Abilitante per lo svolgimento delle funzioni di medico competente a.a. 2014-2015 su *Malattie professionali stress lavoro-correlate*. Facoltà di Medicina e Chirurgia di Salerno. Luglio 2015
- Relazione su *Sessualità e resilienza* al Convegno Il concetto di benessere oggi: La sessualità tra cultura e medicina, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Salerno, Baronissi, 16.9.2015
- Relazione su *Il terapeuta e l'efficacia della terapia* all'evento formativo ECM Le competenze del terapeuta nel XXI secolo, Ordine dei Medici di Salerno, 18.9.2015
- Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, III anno di corso, *Terapie farmacosequenziali della depressione e del panico*, Roma, 19 settembre 2015
- Relazione su *Il terapeuta e l'efficacia della terapia* all'evento formativo ECM Le competenze del terapeuta nel XXI secolo, Ordine dei Medici di Napoli, 9.10.2015
- Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, IV anno di corso, *La prevenzione dello stress e del burn-out per la salute mentale*, Roma, 10 settembre 2015
- Docente al progetto formativo ECM Gli operatori sanitari nella gestione dello stress: come riconoscere ed utilizzare le proprie risorse sul tema *Il fitness cognitivo-emotivo*, Auditorium G. Amabile Sant'Arzenio (SA) 20.11.2015
- Relazione all'incontro Lo spettro bipolare dell'umore su *La depressione nel DSM-5*, Villa dei Pini, Avellino 14 nov. 2015
- Relatore al Forum Risk Management in Sanità, sul tema *Stress, logorio professionale e risk management*, Arezzo 26.11.2015
- Docenza III anno specializzazione in psicoterapia su *Psicosomatica, approccio integrato*, Istituto G. Benedetti, Assisi, 28.11.2015
- AUSL Teramo. Relazione al convegno La qualità di vita dell'operatore in psichiatria sul tema *Stress, logorio professionale e risorse umane*, Presidio Ospedaliero di Giulianova, 3.12.2015
- Relazione al corso "La violenza nelle relazioni familiari" su la *Psicopatologia del comportamento violento*. Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Nocera Inferiore. Aula E. Alessandrini Tribunale di Nocera. 25.01.2014. ECV Avvocati.
- Relazione su *Crisi di panico, depressione e ansietà nella patologia respiratoria cronica* al congresso Il paziente respiratorio: dalla clinica alle strategie terapeutiche, Napoli, Hotel Ramada 30-31.1.2014

- Relazione su *Aspetti relazionali e psicologi in cardiologia* a corso ECM La cardiologia territoriale: presente e futuro, Auditorium "G. Ianni, Bari, 21-22.2.2014
- Relazione su *stress e fitness cognitivo-emotivo* al meeting I benefici della medicina integrata: attiviamo la nostra salute per disattivare lo stress, City Bank – Milano 4.3.2014
- Relazione su *Consenso informato e responsabilità professionale*, evento ECM ASL Salerno, Aula Magna Ospedale Vallo della Lucania, 14.3.2014
- Relazione su *I fattori di protezione dallo stress* al convegno Dignità nel lavoro: strumenti per il futuro, Palazzo Vecchio, Salone de' Dugento, Firenze, 15.2.2014
- Docente Corso formazione personale Corte d'Appello di Salerno su *Personalità, autostima ed autoefficacia: il fitness cognitivo-emotivo*. Corsi ex art. 28 D.lgs. 81/2008 Rischio Stress lavoro-correlato. 7 edizioni aprile-maggio 2014.
- Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, IV anno di corso, seminario sul tema: *La prevenzione dello stress e del burn-out per la salute mentale*, Roma, 10.5.2014
- Relazione sul tema *Stress e benessere: il rischio psicosociale in Sanità* al convegno ECM Stress lavoro-correlato, resilienza individuale e di team. Villa San Giuseppe, Ascoli Piceno, 16.05.2014
- Docente corso FAD Il caso clinico nelle aule dei tribunali: considerazioni per la pratica clinica su *Concetti introduttivi: l'evoluzione della giurisprudenza e dei profili di responsabilità penali e civili post legge Balduzzi e su Valutazioni cliniche: appropriatezza e responsabilità professionale*. Online maggio 2014
- Docente corso FAD Contraccezione. C'è ancora molto da fare. Percorso formativo online con casi clinici su *Stress lavorativo, empowerment e rischio clinico: come prendersi cura della salute della donna*. Online maggio 2014
- Relatore al Seminario Dall'Io al noi: oltre la crisi sul tema: *La caduta dei miti, la nascita del Sé*, Scuola Primaria Massicelle di Montano Antilia 31 maggio 2014
- Relazione su *Disadattamento lavorativo, psicopatologia e strategie di coping* al Congresso La Psicologia Positiva e la sfida della complessità, Università degli Studi di Firenze 6-7 giugno 2014
- Relazione su *Dimensioni proattive e psicopatologia: la resilienza nella pratica clinica* al Congresso La Psicologia Positiva e la sfida della complessità, Università degli Studi di Firenze 6-7 giugno 2014
- Docenza al III e IV anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, IMEPS, Napoli sul tema *Approccio terapeutico integrato farmaco/psicoterapia*. 20.6.2014
- Lezione su *Dal psicosomatico al somatopsichico* al corso di aggiornamento Otoneurologia clinica: nel labirinto della vertigine, Gran Hotel Salerno, 26-28 giugno 2014
- Docenza su *il fitness cognitivo-emotivo* al corso di aggiornamento ASL Salerno DSM – Area nord su "lo stress lavorativo. Nocera Inferiore 15.7.2014
- Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, III anno di corso, seminario sul tema: *La terapia farmacosequenziale dell'ansia e della depressione*, Roma, 13.9.2014
- Relazione su *Stabilire l'alleanza terapeutica con la donna e con la coppia* Tavola rotonda su Le patologie sessuali maschili: cosa deve sapere e fare il ginecologo. 54° Congresso AOGOI, Cagliari, 1 ottobre 2014
- Relazione su *Tentato suicidio, sindrome di Tako-Tsubo e responsabilità professionale* al IV Congresso Nazionale Decidere in Medicina, Zanhotel Europa, Bologna 4 ottobre 2014
- Relazione su *Risk Management, logorio professionale e sicurezza dei processi assistenziali* al IV Congresso Nazionale Decidere in Medicina, Zanhotel Europa, Bologna 4 ottobre 2014
- Relazione su *La comunicazione nelle patologie reumatiche* al corso ECM Capire, conoscere e curare le malattie reumatiche. Una Hotel - Roma 15.10.2014
- Relatore al corso ECM Empowerment del paziente asmatico su *La consapevolezza alla partecipazione attiva nella conservazione della propria salute e nello svolgimento delle cure*. Sala meeting Mediserve Napoli 7.11.2014
- Università degli studi di Napoli Federico II, Docente unico corso ECM *Autostima e benessere lavorativo*, 6.13 e 20 novembre 2014 Napoli

- Relazione su *Obesità, emozioni, resilienza e stile di vita* al corso ECM *Obesità: una nuova diet-etica*, Salone di Rappresentanza Comune Cava de Tirreni 15.11.2014
- Docenza su *Stress e benessere* al corso *Riscoprire il ruolo di AM*. Obiettivo Lavoro: Milano 14.11.2014
Bologna 20.11.2014
- Relazione su *Le BDZ: indicazioni e controindicazioni in ambito psichiatrico* e su *Alternative alle benzodiazepine* al corso ECM *Benzo Learn*
I edizione Palazzo Grassi – Bologna 22.11.2014
II Edizione Palazzo Castellani di Sermeti – Verona 29.11.2014
- Docente Corso *FAD L'infermiere Specialist in Psichiatria*, Mediserva, 2015
- UNICUSANO, Docente Master Universitario Telematico di II Livello, *Clinical Problem Solving in Reumatologia*, Mediserve, 2015
- Docente al progetto formativo ECM *Gli operatori sanitari nella gestione dello stress: come riconoscere ed utilizzare le proprie risorse sul tema Il fitness cognitivo-emotivo*, Auditorium G. Amabile Sant'Arzenio (SA) 6.12.2014
- Docente Corso formazione personale Tribunale di Salerno su *Personalità, autostima ed autoefficacia: il fitness cognitivo-emotivo*. Corsi ex art. 28 D.lgs. 81/2008 Rischio Stress lavoro-correlato. 3 edizioni dicembre 2014.
- Relazione al Convegno *Il paziente respiratorio: dalla clinico alla strategie terapeutiche sul tema Stile di vita, depressione e stress: interazioni con patologie polmonari*. Centro Congressi Hotel Ramada, Napoli 1.2.2013
- Relazione al convegno *Dermatologia e cure primarie su Psoriasi e psichiche: approccio clinico pratico*, Best Western Hotel Dei Cavalieri, Barletta, 8-9 febbraio 2013
- Relazione su *Stress e benessere in Azienda: l'indice di resilienza*, Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Università degli Studi di Milano-Bicocca, 22/23.2.2013
- Relazione al convegno *Lo stress come rischio professionale sul tema Lo stress come rischio professionale* Sala riunioni Confindustria, Ravenna 1.3.2013
- Relazione su *Stress e benessere: la sindrome del Burn-out in medicina generale*. ECM Azienda Unità Sanitaria Locale di Rimini, 2.3.2103
- Docente unico Corso ECM ASL3 Liguria personale Dipartimento Salute Mentale – SERT su *Stress lavorativo e ben-essere in azienda*. Genova 13 marzo 2013
- Relatore all'Evento LUTS. IPB, Sessualità sul tema *Il counseling in urologia*, Auditorium Campus GSK, Verona 5-6 aprile 2013
- Docente unico al corso *La sindrome del Burn-out*. Evento ECM Organizzato dall'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Salerno: I edizione 2.5.2013; II edizione 22.6.2013
- Relatore al corso *Attualità e prospettive del DSM: organizzazione e inferenze dei sistemi innovativi sul tema Il Risk Management in Salute Mentale*, P.O. di Vallo della Lucania, ASL Salerno. ECM. I Edizione 10.5.2013; II Edizione 24.5.2013
- Docenza al III e IV anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, IMEPS, Napoli sul tema *Approccio terapeutico integrato farmaco/psicoterapia*. 11.5.2013
- Relatore al corso ECM *Contraccezione e sessualità sul tema: L'empatia con la donna (aspetti più rilevanti e decisioni in contesti difficili)* e su *Il rischio clinico: aspetti professionali e psicologici*. I edizione Excelsior Hilton Palermo 18.5.2013, II Edizione Athahotel Petriolo, Civitella Paganico (GR), II Edizione Villa Quaranta, Ospedaletto di Pescantina, 15.6.2013, III Edizione Albergo dell'Agenzia, Pollenzo – Bra 29.6.2013
- Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, IV anno di corso, seminario sul tema: *La prevenzione dello stress e del burn-out per la salute mentale*, Roma, 19.5.2013
- Docente al Corso ECM *La comunicazione in Sanità su Risk Management e competenza professionale*, Società Italiana di Igiene, Centro Adriatico – Fondazione Papa Paolo VI, Pescara, 25.5.2013.
- Docente al corso FAD *La gestione del rischio clinico e delle emergenze in Ostetricia e Ginecologia*. Online dal 10 giugno 2013.
- Relatore su *Burn-out e stress psicologico dell'Onco-Ematologo: approccio alla*

- gestione* CML Academy: Innovazione nel management delle Leucemia Mieloide Cronica, Hotel Royal Continental, Napoli 27.6.2013
- Relatore al corso ECM Risk Management, logorio professionale, riforma pensionistica, fondo Perseo sulla *Gestione del rischio clinico*. ECM. Sala convegni Ruggiero Park Hotel, Vallo della Lucania, 6.7.2013
 - Docente Corso FAD Diagnosi e gestione dei disturbi e delle problematiche nella salute di coppia, sugli *aspetti psicologici delle disfunzioni sessuali. Casi Clinici*. Curato da AGOI e dalla SIU.
 - Relatore al corso Capire, conoscere e curare la patologia reumatica su *La comunicazione nelle patologie reumatiche*. ECM. Star Hotel Anderson. Milano 27.9.2013
 - Relazione su *Depressione, suicidio e risk management* alla Giornata Europea sulla Depressione – Congresso Nazionale, Pescara 19/20 ottobre 2013
 - Relatore su *Il Risk Management in ginecologia* e su *Le risorse umane e il rischio clinico in ginecologia*. Corso ECM Comunicazione, Relazione ed efficacia Professionale in Ginecologia, Sorrento 24.25.26 ottobre 2013. Sala Convegni Hotel Tramontano.
 - Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, III anno di corso, *Terapia farmacosequenziale delle depressione e del panico*, Roma, 16.11.2013
 - Università degli studi di Napoli Federico II, Docente unico corso ECM *Gli operatori sanitari nella gestione dello stress: come riconoscere ed utilizzare le proprie risorse*, 07.13.21 novembre 2013 Napoli
 - Seminario Il rischio psicosociale nella scuola: burn-out e resilienza. Relazione su *Stress e ben-essere: Il fitness cognitivo-emozionale*, I edizione. IIS Sannino-Petriccione, Ponticelli 22.11, II edizione IIS Majorana, Grottaminarda, 29.11, III edizione. ITC A. Gfallo Aversa 4.11, IV edizione. Liceo Scientifico E. Medi, Battipaglia 12.11.
 - FAILP CISAL Partecipazione alla tavola rotonda su *Rapine negli uffici postali ed incalzanti pressioni aziendale:.... Quali conseguenze psicologiche, quali tutele per gli operatori coinvolto quotidianamente*. Salerno Sala Conferenze Novotel, 19.11.2103
 - ASL Salerno. Evento formativo ECM su la Valutazione dei Dirigenti. Relazione su *Aspetti relazionali del processo di valutazione performance*. Nocera Inferiore Sala Convegni ASL 4.12.2013
 - .Sala Conferenze Ordine dei Farmacisti di Napoli. Evento ECM su Il paziente asmatico dalla diagnosi al controllo della patologia. Relazione su *Aspetti psicologici e psicopatologici del paziente con asma. Aderenza alle cure*. 8 11.2013
 - Convegno ECM su La gestione delle competenze professionali e dello stress nel governo clinico. Relazione su *Risk management, competenze professionali e comunicazione*. Aula Magna Ospedale Sant'Arzenio (SA). FILAS. 8.11.2013.
 - Docenza Scuola di Specializzazione G Benedetti su *Psicosomatica*, Assisi 30.11.13 (I Anno, IV Anno)
 - Relazione al convegno "Il paziente respiratorio: dalla clinica alle strategie terapeutiche" sul tema: *Disagio psichico, stile di vita ed asma: diagnosi psicologica del paziente asmatico* Centro Congressi Ramada Naples Hotel, Napoli 2.2.2012
 - Docente al convegno "La violenza intrafamiliare" sul tema *Normalità, psicopatologia e violenza* organizzato dall'AMI a Scafati c/o Scafati Solidale ed accreditato per avvocati e assistenti sociali
 - Docente al corso *La sindrome del Burn-out: operatori sanitari sotto stress* Organizzato da Edi.Artes, Milano 10.3.2012. ECM
 - Relatore al corso ECM Strategie di Comunicazione ed Alfabetizzazione nella Gestione della Paziente Straniera, Mediazione Linguistica e Culturale del Ginecologo, su *La comunicazione interculturale*, Sala Formazione Mediserve, Napoli 16.3.2012
 - Relatore al Convegno Stress e Benessere nel lavoro sul tema *Crisi, risorse umane e dirigenza: quali scelte per il futuro?* Palazzo Vecchio, Salone de' Dugento, Firenze 17.3.2012
 - Docente al corso di formazione *L'importanza della comunicazione nella U.O. di Ematologia* organizzato dall'Azienda Sanitaria di Pescara, Aula Magna Ospedale

Pescara 14.4.2012

- Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, IV anno di corso, seminario sul tema: *La prevenzione dello stress e del burn-out per la salute mentale*, Roma, 22.4.2012
- Docente al Corso di perfezionamento in *Psichiatria occupazionale. Rischi psicosociali e psicopatologia negli ambienti di lavoro*. Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Roma 21.4.2012
- Responsabile scientifico e docente corso FAD *Il Clinical Risk Management nella gestione clinico-chirurgica del paziente con patologia osteoartrosica*, Springer, 2012 ECM
- Relatore al convegno Il disagio psicologico tra gli operatori della sanità, sul tema *Il disagio psichico*, ASL Salerno, Nocera Inferiore 15.5.2012 ECM
- Responsabile scientifico Audit clinico: *Linee Guida e percorsi diagnostico-terapeutici in psichiatria*. ECM, Centro Studi Mediserve, Napoli 15.5.2012, 16.6.2012, 6.9.2012
- Docente e conduttore gruppi su *Efficacia e utilizzo dei gruppi per la gestione dello stress lavorativo*, AUSL Reggio Emilia, 21.5.2012; 15.9.2012.
- Docente su *Violazione segreto professionale e Tutela Privacy*, al corso ASL Salerno su La responsabilità professionale in psichiatria, Vallo della Lucania, I Edizione 18.5.2012; II Edizione 25.5.2012
- Docenza c/o Aspic Istituto per la formazione di Psicoterapeuti, III anno di corso, seminario sul tema: *Terapie farmacosequenziali della depressione e del panico*, Roma, 26 giugno 2012
- Docente/tutor corso ECM L'agitazione psicomotoria: aspetti diagnostici e terapeutici su *Insomnia resistente a benzodiazepine* Hotel Villa Pamphili, Roma 8-10 giugno 2012
- Relatore al programma di promozione della salute dei lavoratori (Giunta Regione della Campania) Il fumo negli ambienti di lavoro sul tema *Il divieto di fumo nei luoghi di lavoro. Spazio negato o scelta consapevole?* Napoli 5.7.2012
- Docente unico Corso ECM *Il rischio psicosociale: valutazione e prevenzione*, 46° Congresso Nazionale SIP Nutrire la mente, Milano 7-11-ottobre 2012
- Università degli studi di Napoli Federico II, Docente unico corso ECM *Operatori sanitari sotto stress: riconoscere e gestire le proprie risorse*, 11.18.25 ottobre 2012 Napoli
- Docente unico al Corso *Come logora curare. Operatori sanitari sotto stress: riconoscere e gestire le proprie risorse* presidio ospedaliero S. Polo di Monfalcone (Gorizia). 10.11.2012.
- Relatore al 97° Congresso Nazionale SIOT al simposio Il Clinica Risk Management nella gestione clinico chirurgica del paziente con patologia osteoartrosica sul tema *La relazione interpersonale quale fattore terapeutico*, Roma, 12.11.2012
- Relatore su *Efficacia relazionale in medicina* al convegno Dialogo e Comunicazione in Sanità, Aula Magna Presidio Ospedaliero di Pescara A.USL Pescara 17 novembre 2012
- Relatore al corso ECM Privacy e consenso Informato, Adass Sanità, Ruggiero Park Hotel, Vallo della Lucania, 1.12.2012
- Docenza Scuola di Specializzazione G Benedetti su *Psicosomatica*, Assisi 15.12.2012 (III anno/IV anno)
- Relatore al corso La gestione del paziente alcolista sul tema *La gestione degli aspetti psichiatrici del paziente alcolista*, ASL Salerno, Nocera inferiore 3.10.2012; II Edizione 9.10.2012. ECM
- Relatore al corso Stress lavoro-correlato. Vigilanza nei cantieri edili sul tema *La valutazione del rischio stress lavoro-correlato*, ASL Salerno, Nocera Inferiore 6.11.2012; II Edizione Salerno 27.11.2012

Pubblicazioni • Date (da – a)

> 1987-2015 oltre 250 pubblicazioni

2012-2016

- D'Arienzo A, Pellegrino F, Sanges M, *La gestione degli aspetti psicologici nelle patologie gastroenteriche*, Mediserve, Milano-Napoli, 2012
- Pellegrino F, *Stress occupazionale e promozione del ben-essere*, in Minervino A (a cura di) *Pregiudizio e terapie*, Alpes Italia, Roma, 2012
- Savino M, Bisogno V, Pellegrino F, *Benessere organizzativo: utopia o realtà?* in Minervino A (a cura di) *Pregiudizio e terapie*, Alpes Italia, Roma, 2012
- Sacchi A, Garda V, Pellegrino F, *Stress lavorativo e polizia penitenziaria: un modello d'intervento*, in Minervino A (a cura di) *Pregiudizio e terapie*, Alpes Italia, Roma, 2012
- Pellegrino F, Gambino A, Milone A, Di Munzio W, *La valutazione clinica del disagio lavorativo*, in Minervino A (a cura di) *Pregiudizio e terapie*, Alpes Italia, Roma, 2012
- Pellegrino F, Milone A, *Strategie di comunicazione nella gestione della paziente straniera*, Mediserve, Napoli, 2012
- Pellegrino F, Franza F, Marchese V, *Il suicidio, clinica e responsabilità professionale*, Mediserve, Napoli, 2013
- Pellegrino F, *Essere o non essere leader*, Positive Press, Verona, 2012 Nuova Edizione
- D'Amato G, Diana G, Musella M, Pellegrino F, *Lo stile di vita e l'asma bronchiale*, Mediserve, Milano-Napoli, 2013
- Ilarj F, Gambino A, Pellegrino F, Di Munzio W, *La gestione del benessere psicofisico dei lavoratori*, Book ok Abstract Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Università degli Studi di Milano-Bicocca, 22/23.2.2013
- Pellegrino F, *Stress e benessere in Azienda: l'indice di resilienza*, Book ok Abstract 3 Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Università degli Studi di Milano-Bicocca, 22/23.2.2013
- Pellegrino F, Franza F, Marchese V, *Il suicidio, clinica e responsabilità professionale*, Mediserve, Napoli, 2013
- Pellegrino F, *Essere o non essere leader*, Positive Press, Verona, 2012 Nuova Edizione
- D'Amato G, Diana G, Musella M, Pellegrino F, *Lo stile di vita e l'asma bronchiale*, Mediserve, Milano-Napoli, 2013
- Ilarj F, Gambino A, Pellegrino F, Di Munzio W, *La gestione del benessere psicofisico dei lavoratori*, Book ok Abstract Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Università degli Studi di Milano-Bicocca, 22/23.2.2013
- Pellegrino F, *Stress e benessere in Azienda: l'indice di resilienza*, Book ok Abstract 3 Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Università degli Studi di Milano-Bicocca, 22/23.2.2013
- Pellegrino F, Comite P, *Rischio clinico*, Mediserve, Napoli, 2013
- Pellegrino F, Del Buono G, Comite P, *Appropriatezza degli interventi*, Mediserve, Napoli, 2013
- Pellegrino F, *La gestione degli aspetti psicologici in ginecologia*, Mediserve, Napoli, 2013
- Pellegrino F, *Depressione, suicidio e risk management*, Atti Giornata Europea sulla Depressione – Congresso Nazionale, Pescara 19/20 ottobre 2013
- Pellegrino F, *La gestione degli aspetti psicologici in ginecologia*, Volume 2. Mediserve, Napoli, 2013
- Pellegrino F, Furno J, Gambino A, *Stress lavorativo, resilienza Stress lavorativo, resilienza ed efficacia professionale*, Civitas Hippocratica, n 3/4, agosto 2013
- Pellegrino F, Bonadies F, Comite P, Del Buono G, *Il caso clinico nelle aule dei tribunali: considerazioni per la pratica clinica*. Mediserve, Napoli, 2014
- Pellegrino F, Vuolo F, Pizza L, *Disadattamento lavorativo, psicopatologia e strategie di coping*. Atti Congresso La Psicologia Positiva e la sfida della complessità, Università degli Studi di Firenze 6-7 giugno 2014
- Pellegrino F, *Dimensioni proattive e psicopatologia: la resilienza nella pratica clinica*. Atti Congresso La Psicologia Positiva e la sfida della complessità, Università degli Studi di Firenze 6-7 giugno 2014
- Furno I, Gambino A, Ferrarese G, Ricciardelli C, Pellegrino F, *Resilienza ed efficacia professionale*. Atti Congresso La Psicologia Positiva e la sfida della

- complessità, Università degli Studi di Firenze 6-7 giugno 2014
- Gambino A, Furno I, Ferrarese G, Ricciardelli C, Pellegrino F, *Dinamiche relazionali nei Gruppi Balint*. Atti Congresso La Psicologia Positiva e la sfida della complessità, Università degli Studi di Firenze 6-7 giugno 2014
 - Pellegrino F (con il contributo di De Balzo S, Furno I, Gambino A, Novi S, *Comunicazione e relazione in ginecologia*, Mediserve, Milano-Napoli, 2014
 - Pellegrino F, Brescia G, *Depressione, ansia e disturbi neurocognitivi*, M.D. *Medicinae Doctor*, 8, 2014:38-39
 - Pellegrino F, *Non ho tempo per Come logora curare, operatori sanitari sotto stress*, Mediserve, Napoli-Milano, 2015
 - Pellegrino F, Del Buono G, *Le benzodiazepine nella pratica clinica: uso e abuso*, *Civitas Hippocratica*, XXXVI, 1, 2015
 - Pellegrino F, *Stress lavorativo ed efficacia professionale: la sindrome del burn-out*, *Decidere in Medicina*, XV, 2, 2015
 - Pellegrino F, *Uso e abuso delle benzodiazepine in pratica clinica*, M.D. *Medicinae Doctor*, XXII, 2, 2015
 - Pellegrino F, *Valutazione clinica per il porto d'armi*, M.D. *Medicinae Doctor*, XXII, 4, 2015
 - Pellegrino F, *Le benzodiazepine nella pratica clinica: uso e abuso*, *Decidere in Medicina*, XV, 3, 2015
 - Pellegrino F, *Stress lavorativo, Burn-out e risorse umane*, *MEDICINA CLINICA Diagnostica e Terapia*, vol 10 C.G. Ed Med. Scient., Torino, 1991, 39° aggiornamento, giugno 2015
 - Coautore volume/corso FAD Artiola V et al su *L'ecografia office per ostetriche*, Mediserve, Milano-Napoli, 2015
 - Coautore volume/corso FAD Artiola V et al su *Le evidenze scientifiche nella gestione delle emergenze ostetriche: procedure ed organizzazione dell'assistenza operativa*, Mediserve, Milano-Napoli, 2015
 - Coautore volume/corso FAD Artiola V et al su *I modelli assistenziali nella gestione del puerperio*, Milano-Napoli, 2015
 - Coautore volume/corso FAD Artiola V et al su *I modelli assistenziali intra-partum*, Mediserve, Milano-Napoli, 2015
 - Coautore volume/corso FAD Artiola V et al su *I modelli assistenziali ante-partum*, Mediserve, Milano-Napoli, 2015
 - Pellegrino F, *Prescrizione e deprescrizione in psichiatria*, XXIV Seminario Nazionale La valutazione dell'uso e della sicurezza dei farmaci: esperienze in Italia, abstract, Istituto Superiore di Sanità, Roma, 15-15 dicembre 2015
 - Pellegrino F, *La paura del dolore e il rifiuto del parto naturale*, *NEWS of Women's Health*, 1, 1, 2015
 - Pellegrino F, *Il rischio per la salute per gli operatori della salute mentale*. *Rivista Sperimentale di Freniatria*, CXXXIX, 3, 2015
 - Torta R, Pellegrino F, Lugoboni F, Sciarretta A, Amore M, *Benzodiazepine 2015: il vantaggio del buon senso. Il corretto uso nella pratica clinica*, *Rivista Società Italiana di Medicina Generale*, 1, 2016. 3-9
 - Pellegrino F, Novi S, *Fitness cognitivo-emotivo e pratica clinica*, Ebook ok Abstract Giornate Nazionali di Psicologia Positiva IX edizione, Università degli Studi di Bologna, Cesena, 9-11 2016
 - Pellegrino F, *Infertilità di coppia: desideri, ansie e preoccupazioni*, *NEWS of Women's Health*, 2, 1, 2016
 - Pellegrino F, *Il ruolo del Medico di Medicina Generale nella gestione del paziente con disturbi ansioso-depressivi*, *Progress in Psychiatry*, *Momento Medico*, 1,1,2016
 - Pellegrino F, *La sofferenza di essere donna (o uomo): la disforia di genere*, *NEWS of Women's Health*, 2, 2, 2016
 - Pellegrino F, *Ansia, depressione e insonnia: MMG a confronto con lo specialista*, M.D. *Medicinae Doctor*, XXIII, 6, 2016
 - Pellegrino F, *La valenza psicosomatica dei disturbi mestruali*, *NEWS of Women's Health*, 2,3,2016
 - Pellegrino F, *Ansia, depressione e altri disturbi*, *Medicina Clinica Diagnostica e Terapia*, vol IV, CG Ed. Med Scient. Torino, 1980. Aggiornamento, dicembre

2016

- Pellegrino F, *Ansia e Depressione, Test di valutazione*. Momento Medico, Salerno, 2017

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da - a)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica conseguita

Livello nella classificazione nazionale

Date (da - a)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica conseguita

Livello nella classificazione nazionale

Abilitazione e Iscrizione Albo

1988-1991

Università di Napoli

Psichiatria, conseguita il 08/07/1991 con 50/50 e lode

Specializzazione

1980-1987

Università di Napoli

Medicina e Chirurgia, laurea conseguita il 25.2.1987 con 110/110

Laurea

Abilitato all'esercizio professionale presso l'Università degli Studi di Napoli nel 1987 ed iscritto all'albo dei Medici e Chirurghi di Salerno dal 17/07/1987 (numero 6494), nonché nell'elenco **psicoterapeuti** L.56/89 dal 04.07.1994.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

RIMA LINGUA

ALTRE LINGUA

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Capacità e competenze tecniche.

Capacità e competenze artistiche.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Roccapiemonte 19.06.2017

Italiano

Inglese

Buona

Sufficiente

Sufficiente

Discrete.

Cura la comunicazione (conferenze stampa, report ...) in ambito medico.

Discrete

Computer

Giornalismo Scientifico.

Autore di articoli sulle principali testate mediche (Medical Tribune, Stampa Medica, Medici Oggi, MD Medicinæ Doctor). Collabora con case editrici nazionali ed internazionali.

Responsabile Scientifico e Relatore a congressi ed eventi ECM.

Componente del Comitato Scientifico per le attività formative di Educazione Continua in Medicina di Springer Healthcare S.r.l.

Membro del Comitato Scientifico preposto alle attività di formazione Ecm presso la **Mediserve**